	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO CRONOGRAMA CAPACITACIÓN ESTILOS DE VIDA SALUDABLE	Código: FOR-PSS-297 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCIÓN LOCAL / TÉCNICA: RAFAEL URIBE URIBE	SERVICIO SOCIAL: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO QUIROGA

FECHA			PROFESIONAL RESPONSABLE	POBLACIÓN OBJETO	TEMA	LUGAR	HORA	DIRECCIÓN
DD	M	AA						
6	6	2024	PROFESIONAL EN DEPORTE, ACTIVIDAD FISICA Y	PERSONAS MAYORES	ENCUESTA - HABITOS SALUDABLES	CUIDADO TRANSITORIO QUIROGA	10:00AM	CR 24 n° 33 - 07 SUR
13	7	2024	PROFESIONAL EN DEPORTE, ACTIVIDAD FISICA Y	PERSONAS MAYORES	GUIAS ALIMENTARIAS PARA LA POBLACIÓN COLOMBIANA	CUIDADO TRANSITORIO QUIROGA	10:00AM	CR 24 n° 33 - 07 SUR
20	7	2024	PROFESIONAL EN DEPORTE, ACTIVIDAD FISICA Y	PERSONAS MAYORES	PROBLEMAS ALIMENTARIOS	CUIDADO TRANSITORIO QUIROGA	10:00AM	CR 24 n° 33 - 07 SUR
13	8	2024	PROFESIONAL EN DEPORTE, ACTIVIDAD FISICA Y	PERSONAS MAYORES	CLAVES DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN EL	CUIDADO TRANSITORIO QUIROGA	10:00AM	CR 24 n° 33 - 07 SUR
24	8	2024	PROFESIONAL EN DEPORTE, ACTIVIDAD FISICA Y	PERSONAS MAYORES	DIETA EN LA PERSONA MAYOR	CUIDADO TRANSITORIO QUIROGA	10:00AM	CR 24 n° 33 - 07 SUR
11	9	2024	PROFESIONAL EN DEPORTE, ACTIVIDAD FISICA Y	PERSONAS MAYORES	CONSUMO RESPONSABLE DE ALIMENTOS	CUIDADO TRANSITORIO QUIROGA	10:00AM	CR 24 n° 33 - 07 SUR
22	9	2024	PROFESIONAL EN DEPORTE, ACTIVIDAD FISICA Y	PERSONAS MAYORES	CAMBIOS FISIOLOGICOS EN LA PERSONA MAYOR	CUIDADO TRANSITORIO QUIROGA	10:00AM	CR 24 n° 33 - 07 SUR

7	10	2024	PROFESIONAL EN DEPORTE, ACTIVIDAD FISICA Y	PERSONAS MAYORES	ACTIVIDAD PLATO SALUDABLE	CUIDADO TRANSITORIO QUIROGA	10:00AM	CR 24 n° 33 - 07 SUR
18	10	2024	PROFESIONAL EN DEPORTE, ACTIVIDAD FISICA Y	PERSONAS MAYORES	OBESIDAD Y SOBREPESO	CUIDADO TRANSITORIO QUIROGA	10:00AM	CR 24 n° 33 - 07 SUR
12	11	2024	PROFESIONAL EN DEPORTE, ACTIVIDAD FISICA Y	PERSONAS MAYORES	PERDIDA Y DESPERDICIO DE ALIMENTOS	CUIDADO TRANSITORIO QUIROGA	10:00AM	CR 24 n° 33 - 07 SUR
25	11	2024	PROFESIONAL EN DEPORTE, ACTIVIDAD FISICA Y	PERSONAS MAYORES	HABITOS DE VIDA SALUDABLE EN LA PERSONA MAYOR	CUIDADO TRANSITORIO QUIROGA	10:00AM	CR 24 n° 33 - 07 SUR
1	12	2024	PROFESIONAL EN DEPORTE, ACTIVIDAD FISICA Y	PERSONAS MAYORES	ENFERMEDADES CRONICAS - DIABETES	CUIDADO TRANSITORIO QUIROGA	10:00AM	CR 24 n° 33 - 07 SUR
10	12	2024	PROFESIONAL EN DEPORTE, ACTIVIDAD FISICA Y	PERSONAS MAYORES	ALIMENTACIÓN SALUDABLE	CUIDADO TRANSITORIO QUIROGA	10:00AM	CR 24 n° 33 - 07 SUR
19	1	2025	PROFESIONAL EN DEPORTE, ACTIVIDAD FISICA Y	PERSONAS MAYORES	APRENDIENDO LA ADECUADA SEPARACIÓN DE RESIDUOS	CUIDADO TRANSITORIO QUIROGA	10:00AM	CR 24 n° 33 - 07 SUR
20	1	2025	PROFESIONAL EN DEPORTE, ACTIVIDAD FISICA Y	PERSONAS MAYORES	MACRONUTRIENTES Y MICRONUTRIENTES	CUIDADO TRANSITORIO QUIROGA	10:00AM	CR 24 n° 33 - 07 SUR
16	2	2025	NUTRICIONISTA Y PROFESIONAL EN DEPORTE, ACTIVIDAD FISICA Y RECREACION	PERSONAS MAYORES	ALIMENTACIÓN EN ENFERMEDADES DEL CORAZÓN	CUIDADO TRANSITORIO QUIROGA	10:00AM	CR 24 n° 33 - 07 SUR

24	2	2025	NUTRICIONISTA Y PROFESIONAL EN DEPORTE, ACTIVIDAD FISICA Y RECREACION	PERSONAS MAYORES	EJERCICIO Y PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES	CUIDADO TRANSITORIO QUIROGA	10:00AM	CR 24 n° 33 - 07 SUR
16	3	2025	NUTRICIONISTA Y PROFESIONAL EN DEPORTE, ACTIVIDAD FISICA Y RECREACION	PERSONAS MAYORES	IMPORTANCIA DEL CONSUMO Y CUIDADO DEL AGUA	CUIDADO TRANSITORIO QUIROGA	10:00AM	CR 24 n° 33 - 07 SUR
25	3	2025	NUTRICIONISTA Y PROFESIONAL EN DEPORTE, ACTIVIDAD FISICA Y RECREACION	PERSONAS MAYORES	FACTORES QUE LIMITAN LA FLEXIBILIDAD	CUIDADO TRANSITORIO QUIROGA	10:00AM	CR 24 n° 33 - 07 SUR